

## Ma Salle de Bain 0 déchets

Bienvenue dans la suite de nos aventures pour une salle de bain zéro déchet !

Tu trouveras ici des recettes pour réaliser :

- Une mousse à raser
- Un démaquillant
- Un soin pour le visage
- Un déodorant
- Un beurre corporel

### La mousse à raser

3,2€

- 70 g de beurre de karité
- 70 g d'huile de coco
- 55 g d'huile de jojoba
- 10 gouttes d'huile essentielle de romarin
- 3 à 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

Faire fondre le beurre de karité et l'huile de coco au bain marie. Ne pas hésiter à remuer.

Transférer le mélange dans un bol résistant à la chaleur.

Ajouter l'huile de jojoba et les huiles essentielles.

Conserver le bol au réfrigérateur jusqu'à ce que le mélange se solidifie.

Une fois solide, monter le mélange en mousse à l'aide d'un batteur électrique. Vous devez obtenir une texture légère et mousseuse.

Transférer le mélange dans un récipient en verre et conserver le dans un endroit frais et sec.

Vous pouvez désormais appliquer une fine couche de cette mousse sur la partie à raser.

### Le démaquillant

- Une huile végétale pressée à froid

Prendre une noisette d'huile et réchauffer la matière dans le creux de la main.

Appliquer sur la peau et effectuer des mouvements circulaires pour retirer le maquillage.

Rincer la peau à l'aide d'un gant ou d'une serviette mouillée avec de l'eau chaude.

L'usage d'un savon n'est pas nécessaire, l'huile permettant une hydratation de la peau.

De nombreuses huiles existent et certaines sont plus adaptées à des types de peau que d'autres.

N'hésite pas à te renseigner sur internet pour trouver laquelle te convient le mieux !

## Soin pour le visage

0,20€

- Verser la quantité d'argile verte ultra-ventilée désirée pour faire un soin dans un récipient.
- Ajouter de l'eau, si possible minérale, jusqu'à recouvrir complètement la poudre.
- Laisser reposer 30 minutes puis remuer à l'aide d'une spatule non métallique pour obtenir une pâte lisse.
- Appliquer la pâte sur le visage en évitant le contour des yeux jusqu'à ce qu'elle sèche.
- Rincer la peau à l'aide d'un gant ou d'une serviette mouillée d'eau chaude.
- Pour compléter ce soin vous pouvez appliquer de l'huile de jojoba en fine couche sur votre peau afin de l'apaiser. Cette huile recommandée pour des peaux mixtes.

## Déodorant

2€

- 20 g de fécule de maïs ou d'argile
- 20 g d'huile de coco
- 10 g de bicarbonate de soude ultra fin
- 30 gouttes d'huile essentielle de palmarosa pour son action anti-bactérienne
- 3 à 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

- Faire fondre l'huile de coco au bain marie. Ne pas hésiter à remuer.
- Ajouter les autres ingrédients et remuer.
- Transférer le mélange dans un récipient en verre et conserver le dans un endroit frais et sec.

- Vous pouvez désormais appliquer une fine couche de cette préparation sur vos aisselles.
- Cette préparation est belle et bien un déodorant et non un anti-transpirant. Il se peut donc que vous ayez un petit temps d'adaptation à cette alternative aux aérosols et autres produits.
- Le bicarbonate de soude peut provoquer des irritations sur peaux sensibles au niveau des aisselles.
- Soyez vigilants en cas d'irritation ou de dérangement.
- Il est possible d'ajouter de la cire d'abeille au mélange, ceci permettant d'obtenir une préparation plus solide et de la couler en stick. Attention cependant à la cire qui peut tâcher les vêtements.

## Beurre corporel

3,5€

- 1/2 de beurre de cacao
- 1/4 d'huile de coco
- 1/4 d'huile végétale de votre choix (olive, jojoba, amande...)

- Faire fondre le tout au bain marie. Ne pas hésiter à remuer.
- Une fois le mélange homogène, le mettre environ 1h au réfrigérateur pour que la consistance s'épaississe.
- Sortir la préparation du frigo et fouetter énergétiquement. Le mélange va s'épaissir et blanchir, lui donnant sa texture fondante finale, prête à être mise dans un récipient en verre.

- Vous n'avez plus qu'à vous en appliquer sur la peau, de la tête aux pieds !